

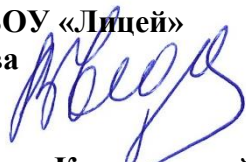
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей» города Лесосибирска

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей»

В.М.Федосеева

10.09.2020



Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Лицейская Спортивная лига ЛИС»
на 2020-2021 учебный год

Цель

- Сохранение и укрепление здоровья лицеистов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди учащихся и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения лицеистов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых.

Задача: увеличить число занимающихся физкультурой через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков.

Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация направления	Дата проведения	Ответственные
Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, пауэрлифтинг, футбол) для 3-11 классов	сентябрь-май	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования
Осенний и весенний кроссы	сентябрь, май	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования
Школьные соревнования по спортивным играм	в течение года	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования
Муниципальные соревнования по спортивным играм	в течение года	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры

Спартакиада школьников	май	Учителя физической культуры
Спортивные состязания: «Веселые старты» (раз в четверть), «Папа мама я спортивная семья» «А ну-ка, мальчишки», «А ну-ка, парни»	февраль	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, классные руководители
Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Зарница»	май	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, классные руководители
Олимпиады по физической культуре	Октябрь, ноябрь	Учителя физической культуры
Проведение походов	май	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, классные руководители
Президентские соревнования	март	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, классные руководители, заместитель директора по УВР
Дни здоровья	Последний день каждой четверти	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, классные руководители, заместитель директора по УВР

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача — довести до детей, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый лицеист должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация направления	Дата проведения	Ответственные
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему спорта	В течение года	Учителя начальных классов
Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Спорт альтернатива пагубным привычкам»		Классные руководители, Совет ШСК
Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов класса (классные уголки), доска почета в фойе лицея. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе.	В течение года	Классные руководители, Совет ШСК, руководитель издательского центра
Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена — здорового человека»	В течение года	
Чествование лучших команд (победителей и призеров соревнований) привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений. Проведение линеек, информационные сообщения по радио.	В течение года	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры.

Совместная работа семьи и лица для воспитания здорового поколения.

«Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное» В.Сухомлинский.

Задача: вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся.

Взаимоотношения семьи и лица важны на всех этапах лицейской жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между лицеем и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения.

Лицей и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация направления	Дата проведения	Ответственные
Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся. Педагогический совет, координационный совет.	Сентябрь, март	Медицинские работники, классные руководители, учителя физической культуры.
Тематические родительские собрания	В течение года	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры.
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры.
Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Совет ШСК, педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры.